

заведующий

О.А. Костикова

МЕНЮ 26.03.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7 лет/ калорийность
Завтрак	Каша «Веснушка» на молоке с маслом	175г/233,625	195г/260,325
	Бутерброд с маслом	25г/40	25г/40
	Кофе-напиток на молоке	150г/75,833	180г/90,999
Итого за завтрак		350г/349,458	400г/391,324
Завтрак 2	Сок	100г/42	100г/42
Итого за завтрак 2		100г/42	100г/42
Обед	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150г/384	180г/460,8
	Гречка отварная	110г/178,538	130г/211
	Гуляш мясной	50г/155,714	70г/217,999
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Кисель из брусники	150г/80,711	180г/96,853
Итого за обед		520г/916,063	640г/1144,902
Полдник	Сдоба «Обыкновенная»	70г/196,875	70г/196,875
	«Снежок»	150г/118,5	180г/142,2
Итого за полдник		220г/315,375	250г/339,075
Ужин	Рагу овощное	200г/199,2	220г/219,12
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай сладкий	180г/39,6	200г/44
Итого за ужин		400г/286,3	450г/334,37
Итого за день		1590г/1909,196	1840г/2251,671