

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий  О.А.Костикова

МЕНЮ 25.03.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
Завтрак	Каша «Геркулесовая» на молоке с маслом	166г/116,864	183г/128,832
	Бутерброд с маслом и сыром	34г/104,473	37г/113,691
	Какао на молоке	150г/89,167	180г/107
Итого за завтрак		350г/310,504	400г/349,523
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	150г/224,333	180г/269,199
	Салат из зелёного горошка	30г/26,8	50г/44,666
	Голубцы ленивые	160г/219	200г/273,75
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Компот из изюма	150г/84,75	180г/101,7
Итого за обед		550г/671,983	690г/847,565
Полдник	Печенье овсяное	30г/124,5	30г/124,5
	Молоко кипячёное	170г/96,336	220г/124,667
Итого за полдник		200г/220,836	250г/249,167
Ужин	Запеканка из творога с джемом	200г/473,595	220г/520,954
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай с лимоном	180г/45	200г/50
Итого за ужин		400г/566	450г/642,2
Итого за день		1500г/1769,323	1790г/2088,455