

МЕНЮ 22.02.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7 лет/ калорийность
<u>Завтрак</u>	Каша кукурузная	157г/158,57	167г/168,67
	Батон с маслом и сыром	31г/174,634	33г/185,9
	Кофе-напиток на молоке	162г/81,9	200г/101,112
Итого за завтрак		350г/415,104	400г/455,712
<u>Завтрак 2</u>	Сок	100г/42	100г/42
Итого за завтрак 2		100г/42	100г/42
<u>Обед</u>	Суп «Полевой» на мясном бульоне	150г/61,95	180г/74,34
	Гречка отварная	30г/30	50г/50
	Шницель	110г/297,917	130г/352,084
	Соус основной	50г/114,375	70г/160,125
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Компот из изюма	150г/84,75	180г/101,7
Итого за обед		570г/715,425	720г/910,499
<u>Полдник</u>	Крендель сахарный	70г/259	80г/296
	Молоко	150г/65	180г/102
Итого за полдник		220г/344	260г/398
<u>Ужин</u>	Рыба под овощами, порционно (горбуша)	198г/172,26	217г/188,79
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай с джемом	180г/44	200г/48,888
Итого за ужин		388г/263,76	447г/308,928
<u>Итого за день</u>		1628г/1780,289	1957г/2115,139