

заведующий  О.А. Костилова

МЕНЮ 27.02.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7 лет/ калорийность
Завтрак	Каша из смеси 3-х круп с яблоком на молоке с маслом	154г/256,41	180г/299,7
	Бутерброд с маслом	26г/41,6	26г/41,6
	Какао на молоке	170г/101	194г/115,322
Итого за завтрак		350г/399	400г/456,622
Завтрак 2	Сок	100г/42	100г/42
Итого за завтрак 2		100г/42	100г/42
Обед	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150г/384	180г/460,8
	Гречка отварная	110г/297,9	130г/352
	Гуляш из отварной говядины	50г/155,714	70г/218
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Кисель из брусники	150г/81,667	180г/98
Итого за обед		520г/1036,381	640г/1287
Полдник	Сдоба обыкновенная	70г/196,875	80г/225
	«Снежок»	130г/102,7	170г/134,3
Итого за полдник		200г/299,575	250г/359,3
Ужин	Рагу овощное	200г/199,2	220г/219,12
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай сладкий	180г/39,6	200г/44
Итого за ужин		400г/286,3	450г/334,37
Итого за день		1570г/2063,256	1840г/2479,292