

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий О.А.Костикова

**МЕНЮ 25.04.2024 г.**

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
<u>Завтрак</u>	Каша рисовая на молоке с маслом	150г/118	200г/157
	Бутерброд с маслом	25г/40	25г/40
	Какао на молоком	175г/104	175г/104
Итого за завтрак		350г/262	400г/301
<u>Завтрак 2</u>	Сок	100г/42	100г/42
Итого за завтрак 2		100г/42	100г/42
<u>Обед</u>	Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне со сметаной	150г/65	180г/78
	Макаронные изделия, отварные	110г/121	130г/143
	Котлета мясная	50г/114	70г/160
	Соус белый, основной	20г/9	20г/9
	Хлеб пшеничный	20/27,5	30/41,25
	Хлеб бородинский	40/69,6	50/87
	Компот из кураги	150г/76	180г/91
Итого за обед		540г/483	660г/610
<u>Полдник</u>	Пряник	30г/83	60г/166
	Кисель из клюквы	170г/80	190г/89
Итого за полдник		200г/163	250г/255
<u>Ужин</u>	Запеканка из творога с морковью со сгущённым молоком	200г/419	220г/461
	Хлеб пшеничный	20/27,5	30/41,25
	Чай с лимоном	180/45	200/50
Итого за ужин		400/492	450/553
<u>Итого за день</u>		1590г/1442	1860г/1761