

У. И. БЕРГ/ДДА
 заведующий 
 О.А. Кости́ков

МЕНЮ 06.02.2024 г.

		выход дети до 3-х лет калорийность	выход дети 3-7лет калорийность
Завтрак	Каша манная на молоке с маслом	213r/178,239	220r/184,096
	Батон с маслом и сыром	31r/95,255	36r/110,619
	Кофе-напиток на молоке	120r/60,667	148r/74,823
Итого за завтрак		364r/334,161	404r/369,538
Завтрак 2	Яблоко	179r/92,659	179r/92,659
Итого за завтрак 2		179r/92,659	179r/92,659
Обед	Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне со сметаной	194r/100,88	216r/112,32
	Жаркое по-домашнему с мясом	203r/244,483	259r/311,927
	Хлеб пшеничный	20r/47,5	30r/71,25
	Хлеб бородинский	40r/69,6	50r/87
	Напиток из плодов шиповника	101r/43,935	128r/56,178
Итого за обед		558r/506,398	683r/638,675
Полдник	Крендель сахарный	73r/270,1	77r/284,9
	Молоко кипячёное	208r/147,867	222r/125,8
Итого за полдник		281r/387,967	299r/410,9
Ужин	Запеканка из печени с рисом	150r/203,077	150r/203,077
	Соус сметанный	23r/25,3	22r/24,2
	Хлеб пшеничный	20r/47,5	30r/71,25
	Чай сладкий	177r/38,94	198r/43,56
Итого за ужин		370r/314,817	400r/342,087
Итого за день		1752r/1636,002	1965r/1853,659