

заведующий

О.А.Костикова

МЕНЮ 27.03.2024 г.



		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7 лет/ калорийность
Завтрак	Каша ячневая на молоке с маслом	166г/152,98	183г/168,646
	Бутерброд с маслом и сыром	34г/191,533	37г/208,4
	Какао на молоке	150г/89,167	180г/107/
Итого за завтрак		350г/433,68	400г/484
Обед	Свекольник на курином бульоне со сметаной	150г/658,5	180г/790,2
	Плов с птицей	160г/309,333	200г/386,666
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Напиток из плодов шиповника	150г/65,25	180г/78,3
Итого за обед		520г/1150,183	640г/1413,416
Полдник	Пряник	30г/83	30г/83
	Молоко кипячёное	170г/96,333	220г/124,666
Итого за полдник		200г/179,333	250г/207,666
Ужин	Пюре картофельное	120г/109,6	130г/118,733
	Котлета рыбная (горбуша)	70г/93,625	80г/107
	Соус основной	10г/4,667	10г/4,667
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай с молоком	180г/89	200г/98,889
Итого за ужин		400г/344,392	450г/400,539
Итого за день		1470г/2107,588	1740г/2505,621