

заведующая

№ 108/ГЦ/МК

О.А.Костинова

## МЕНЮ 11.01.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7 лет/ калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша молочная «Дружба» с маслом	203г/194,474	221г/211,718
	Батон с маслом и сыром	* 40г/122,91	41г/125,982
	Кофе-напиток на молоке	133г/67,239	179г/90,495
<b>Итого за завтрак</b>		<b>376г/384,623</b>	<b>441г/428,90495</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с лапшой на курином бульоне	179г/83,235	218г/101,37
	Капуста тушеная	140г/110,6	152г/120,08
	Котлеты рубленые из птицы	77г/161,7	75г/157,5
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Компот из свежих яблока и свеж.морож.брусники	200г/138,289	210г/147,545
<b>Итого за обед</b>		<b>655г/601,424</b>	<b>731г/675,245</b>
<b>Полдник</b>	Пряник	30г/83	30г/83
	Кефир	194г/102,82	220г/116,6
<b>Итого за полдник</b>		<b>224г/185,82</b>	<b>250г/199,6</b>
<b>Ужин</b>	Рыба под овощами, порционно (горбуша)	205г/401,288	220г/430,65
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай сладкий с лимоном	180г/45	202г/50,5
<b>Итого за ужин</b>		<b>405г/493,728</b>	<b>452г/552,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1660г/1665,595</b>	<b>2326г/1856,14995</b>