

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий  О.А.Костикова

МЕНЮ 22.03.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
Завтрак	Каша ячневая на молоке с маслом	175г/161,275	195г/179,7
	Бутерброд с маслом	25г/40	25г/40
	Чай с молоком	150г/74,167	180г/89
Итого за завтрак		350г/275,442	400г/308,7
Завтрак 2		180г/171	180г/171
Итого за завтрак 2		180г/171	180г/171
Обед	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150г/80,4	180г/96,48
	Азу	50г/260,644	70г/364,9
	Пюре картофельное	110г/100,467	130г/118,733
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Компот из с/ф	150г/84,75	180г/101,7
Итого за обед		520г/643,361	640г/840
Полдник	Ватрушка с творогом	80г/230,857	80г/230,857
	Кисель из брусники	150г/81,666	180г/97,999
Итого за полдник		230г/312,523	260г/328,856
Ужин	Лапшевник	200г/320	220г/352
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай с лимоном	180г/45	200г/50
Итого за ужин		400г/412,5	450г/473,25
Итого за день		1680г/1814,826	1930г/2121,806