

заведующий

УТВЕРЖДАЮ

О.А.Костикова

МЕНЮ 21.02.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7 лет/ калорийность
Завтрак	Каша «Дружба» на молоке с маслом	158г/151,364	195г/188,81
	Батон с маслом	25г/40	25г/40
	Какао на молоке	189г/100,266	180г/107
Итого за завтрак		352г/291,63	415г/333,81
Завтрак 2	Яблоко	100г/51,765	100г/51,765
Итого за завтрак 2		100г/51,765	100г/51,765
Обед	Суп картофельный с лапшой на курином бульоне	150г/69,75	180г/83,7
	Колбаса тушёная	120г/94,8	130г/102,7
	Котлета рубленая из птицы	50г/105	60г/126
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Компот из свежих груш	150г/73,2	180г/87,84
Итого за обед		485г/459,85	630г/558,49
Полдник	Налиник	181г/95,93	220г/116,6
	Кефир	30г/83	30г/83
Итого за полдник		211г/178,93	250г/199,6
Ужин	Компот натуральный с маслом	200г/369,518	220г/408,47
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай сладкий	180г/45	200г/50
Итого за ужин		400г/462,018	450г/527,72
Итого за день		1548г/1444,193	1845г/1671,385