

заведующая  О.А. Кости́кова

МЕНЮ 18.01.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7 лет/ калорийность
Завтрак	Каша пшеничная на молоке с маслом	174г/173,826	185г/184,815
	Батон с маслом	* 25г/40	25г/40
	Какао на молоке	187г/111,162	193г/114,728
Итого за завтрак		386г/324,988	403г/339,543
Завтрак 2	Сок	91г/38,22	100г/42
Итого за завтрак 2		91г/38,22	100г/42
Обед	Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне со сметаной	212г/68,688	249г/80,676
	Макаронные изделия отварные	114г/127,68	142г/159,04
	Котлета мясная	73г/166,988	83г/189,863
	Соус молочный	30г/59,94	34г/67,932
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Компот из кураги	131г/66,614	167г/84,92
Итого за обед		617г/599,885	751г/731,181
Полдник	Печенье овсяное	30г/124,5	30г/124,5
	Кисель из клюквы	143г/67,21	164г/77,08
Итого за полдник		173г/191,71	194г/201,58
Ужин	Запеканка творожная с морковью	181г/359,68	183г/363,654
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай с лимоном	179г/44,76	181г/45,25
Итого за ужин		377г/444,805	390г/470,654
Итого за день		1644г/1599,608	1838г/1784,958