

заведующий

УТВЕРЖДАЮ

О.А.Костикова

**МЕНЮ 18.03.2024 г.**

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная на сгущённом молоке с маслом	150г/122,353	175г/142,745
	Бутерброд с маслом	25г/40	25г/40
	Чай сладкий	175г/38,5	200г/44
<b>Итого за завтрак</b>		350г/200,853	400г/226,745
<b>Завтрак 2</b>	Сок	100г/42	100г/42
<b>Итого за завтрак 2</b>		100г/42	100г/42
<b>Обед</b>	Щи на мясном бульоне со сметаной	150г/50,4	180г/60,48
	Лапша отварная	110г/123,2	130г/145,6
	Биточки мясные	50г/114,375	70г/160,125
	Соус основной	10г/4,666	10г/4,666
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Компот из изюма	150г/84,75	180г/101,7
<b>Итого за обед</b>		530г/494,491	650г/630,821
<b>Полдник</b>	Печенье овсяное	30г/124,5	30г/124,5
	Молоко кипячёное	170г/96,333	220г/124,666
<b>Итого за полдник</b>		200г/220,833	250г/249,166
<b>Ужин</b>	Сырники из творога с повидлом	200г/480,667	220г/528,733
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай с лимоном	180г/45	200г/50
<b>Итого за ужин</b>		400г/573,167	450г/649,983
<b>Итого за день</b>		1580г/1531,344	1850г/1798,715