

заведующий

О.А. Костикова

МЕНЮ 05.03.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
Завтрак	Каша кукурузная на молоке с маслом	150г/151,5	180г/181,8
	Бутерброд с маслом и сыром	30г/92,181	35г/107,54
	Кофе-напиток на молоке	170г/85,944	185г/93,527
Итого за завтрак		350г/329,625	400г/382,867
Завтрак 2	Яблоко	150г/77,6	150г/77,6
Итого за завтрак 2		150г/77,6	150г/77,6
Обед	Суп «Полевой» на мясном бульоне со сметаной	150г/55,2	180г/66,24
	Гречка отварная	110г/178,539	130г/211
	Шницель мясной	50г/114,375	70г/160,125
	Соус томатный	10г/5,23	10г/5,23
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Компот из кураги	150г/76,275	180г/91,53
Итого за обед		530г/546,719	650г/692,375
Полдник	Булочка «Домашняя»	70г/196,8	80г/224,9
	Молоко кипячёное	150г/85	170г/96,333
Итого за полдник		220г/281,8	250г/321,233
Ужин	Рыба род овощами (горбуша) в сметанном соусе	200г/391,5	220г/430,65
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай сладкий	180г/39,6	200г/44
Итого за ужин		400г/478,6	450г/545,9
Итого за день		1650г/1714,344	1900г/2019,975