

заведующий

УТВЕРЖДАЮ

О.А.Костикова

**МЕНЮ 17.04.2024 г.**

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша кукурузная, жидкая, на молоке с маслом	150/200	118,536/158
	Бутерброд с маслом	25	85
	Кофейный напиток на молоке	180	91
<b>Итого за завтрак</b>		355/405	294,536/334
<b>Завтрак 2</b>	Сок фруктовый	100	42
<b>Итого за завтрак 2</b>		100	42
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150/180	112,1/135,36
	Плов из птицы	150/180	289/346,8
	Хлеб пшеничный	20/30	54,8/82,2
	Хлеб бородинский	40/50	84/105
	Кисель из клюквы	150/200	78,3/105
<b>Итого за обед</b>		580/690	655,9/829,3
<b>Полдник</b>	Сырники из творога	50/70	100/140
	Чай с лимоном	180	45
<b>Итого за полдник</b>		230/250	145/185
<b>Ужин</b>	Рыба припущенная с овощами(филе минтая)	90/100	42,6/51,3
	Пюре картофельное	110/120	99,8/108,8
	Хлеб пшеничный	20/30	54,8/82,2
	Чай с молоком	180/200	89/98
<b>Итого за ужин</b>		400/450	289,8/340,3
<b>Итого за день</b>		1665/1895	1427,236/1720,6