


 УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий О.А.Костикова

### МЕНЮ 16.04.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша манная, жидкая	150/200	100,5/134
	Бутерброд с маслом и сыром	33/37	102,3/114,7
	Какао на молоке	170	100,8
<b>Итого за завтрак</b>		350/407	303,6/349,5
<b>Завтрак 2</b>	Яблоко	100	44
<b>Итого за завтрак 2</b>		100	44
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150/180	76,48/91,776
	Салат из свеклы	40/60	37/56
	Тефтели мясные	140/160	180/205,7
	Соус белый основной	25/30	12/14
	Хлеб пшеничный	20/30	54,8/82,2
	Хлеб бородинский	40/50	84/105
	Напиток из плодов шиповника	180/200	79/87
<b>Итого за обед</b>		555/710	523,28/641,676
<b>Полдник</b>	Пряник	30	108,6
	Кефир	180/220	90/110
<b>Итого за полдник</b>		210/250	198,6/218,6
<b>Ужин</b>	Котлеты морковные	200/250	330/410
	Хлеб пшеничный	20/30	54,8/82,2
	Чай с сахаром	180/200	40/44
<b>Итого за ужин</b>		400/480	424,8/536,2
<b>Итого за день</b>		1615/1947	1494/1789,976