



МЭРИЯ
города Новосибирска
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

Красный проспект, 34
г. Новосибирск, 630099
тел. (383) 227-45-00, факс (383) 227-45-21
e-mail:uo@admnsk.ru

от _____ № _____

На № _____ от _____

Руководителям образовательных
организаций города Новосибирска

Директору МАУ ДПО НИСО

Плетневой Е. Ю.

(для рассылки)

egida@edu54.ru

Уважаемые руководители!

В соответствии с письмом министерства образования Новосибирской области от 04.04.2023 № 2788/25 «О направлении информации» департаментом образования мэрии города Новосибирска организовано сотрудничество с Автономной некоммерческой организацией дополнительного профессионального образования «Университет персонализированной диетологии и нутрициологии» (далее - АНО ДПО «УПДН») в части реализации Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение» по реализации национального проекта «Демография» и Национальной стратегии действий в интересах женщин на 2023 - 2030 гг.».

В целях улучшения демографической ситуации, поддержки семьи, укрепления традиционных ценностей граждан, информирования участников образовательных отношений о формах и методах формирования правильного пищевого поведения детей и принципах здорового образа жизни для образовательных организаций разработан план тематических онлайн-вебинаров (родительский лекторий).

В соответствии с планом тематических онлайн-вебинаров, подготовлен родительский лекторий на тему «Сладости без вреда. Как удовлетворить сладкоежку и сохранить здоровье». Продолжительность онлайн-вебинара: 35-40 минут. Авторы предлагают удобный онлайн формат с возможностью задать свой вопрос в чате и в подарок «Рецепты домашних десертов для детей».

Эксперт встречи: Пустовая Ксения Владимировна, основатель Автономной некоммерческой организацией дополнительного профессионального образования «Университет персонализированной диетологии и нутрициологии» (г. Москва), автор благотворительного проекта «Здоровое поколение» приглашает всех заботливых родителей сладкоежек научиться:

- выбирать правильные сладости для детей;
- узнать, как создавать домашние десерты, придающие энергию и радость,
- минимизировать количество сахара без отказа от «вкусняшек»;

- следовать нормам и правилам потребления добавленного сахара.
- изменить подход к питанию всей семьей!

Ссылка для просмотра: <https://youtu.be/vRbFfd4jJ4Y>

Все темы родительского лектория доступны в записи, расположены на сайте НИОС в разделе «Здоровое питание» (вкладка «Проекты о питании», Всероссийский социальный благотворительный проект «Здоровое поколение») <http://proper-diet.nios.ru/node/463>

Прошу довести информацию о проведении родительского лектория до родителей (законных представителей) обучающихся, обеспечить участие в просмотре сотрудников общеобразовательных организаций с целью ознакомления и использования подготовленного материала при проведении мероприятий по формированию культуры здорового питания с участниками образовательных отношений.

Начальник департамента

Р. М. Ахметгареев