

заведующий

О.А. Костикова

МЕНЮ 26.02.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
Завтрак	Каша «Геркулесовая»	168г/118,272	186г/130,944
	Бутерброд с маслом и сыром	32г/180,266	34г/191,533
	Кофе-напиток	150г/84,75	180г/101,7
Итого за завтрак 2		350г/383,288	400г/307,177
Обед	Суп с рыбными консервами	150г/100,35	180г/120,42
	Салат из зелёного горошка (консерв.)	30г/26,8	50г/44,667
	Голубцы ленивые	180г/219	180г/246,375
	Соус сметанный	25г/27,5	25г/27,5
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Компот из изюма	150г/84,75	180г/101,7
Итого за обед		575г/576,5	695г/698,912
Полдник	Печенье сахарное	20г/83	40г/166
	Молоко	180г/102	200г/113,334
Итого за полдник		200г/185	240г/197,334
Ужин	Запеканка из творога с повидлом	200г/404,756	220г/445,232
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай с лимоном	180г/45	200г/50
Итого за ужин		400г/497,256	450г/566,482
Итого за день		1525г/1641,044	1785г/1769,905