

заведующий  О.А. Костилова

МЕНЮ 09.02.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
<u>Завтрак</u>	Каша ячневая, вязкая на молоке с маслом	204г/188	201г/185,236
	Батон с маслом	* 25г/40	25г/40
	Чай с молоком	136г/67,245	184г/90,978
<b>Итого за завтрак</b>		<b>365г/285,246</b>	<b>410г/316,214</b>
<u>Завтрак 2</u>	Сок	96г/40,32	97г/40,74
<b>Итого за завтрак 2</b>		<b>96г/40,32</b>	<b>97г/40,74</b>
<u>Обед</u>	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	213г/114,168	237г/127,032
	Сельдь с луком и растительным маслом	36г/49,68	41г/56,58
	Пюре картофельное	162г/147,96	208г/189,974
	Гуляш мясной	68г/211,772	76г/236,686
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Компот из кураги	149г/75,767	192г/97,632
<b>Итого за обед</b>		<b>688г/716,447</b>	<b>834г/866,154</b>
<u>Полдник</u>	Печенье овсяное	30г/124,5	30г/124,5
	Кисель из брусники	137г/74,589	155г/84,389
<b>Итого за полдник</b>		<b>167г/199,089</b>	<b>185г/208,889</b>
<u>Ужин</u>	Макароны отварные с сыром	199г/350,24	220г/387,2
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай с лимоном	180г/45	201г/50,25
<b>Итого за ужин</b>		<b>399г/442,74</b>	<b>451г/508,7</b>
<b>Итого за</b>		<b>1715г/1693,841</b>	<b>1977г/1940,697</b>