

заведующий

УТВЕРЖДАЮ

О.А.Костилов

МЕНЮ 23.01.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7 лет/ калорийность
<u>Завтрак</u>	Каша манная жидкая на молоке с маслом	214r/179,076	226r/189,117
	Батон с маслом и сыром	32r/98,328	36r/110,619
	Кофе-напиток на молоке	122r/81,678	162r/81,9
Итого за завтрак		368r/339,080	424r/381,636
<u>Завтрак 2</u>	Яблоко	165r/85,412	181r/93,695
Итого за завтрак 2		165r/85,412	181r/93,695
<u>Обед</u>	Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне со сметаной	194r/100,88	216r/112,32
	Рыба солёная (порциями, филе сельди)	20r/10,4	21r/10,92
	Жаркое по-домашнему с мясом	206r/248,096	260r/313,131
	Хлеб пшеничный	20r/47,5	30r/71,25
	Хлеб бородинский	40r/69,6	50r/87
	Напиток из плодов шиповника	103r/44,805	132r/57,42
Итого за обед		583r/521,281	709r/652,041
<u>Полдник</u>	Крендель сахарный	67r/247,9	71r/262,7
	Молоко кипячёное	191r/108,234	199r/112,767
Итого за полдник		258r/356,134	270r/375,467
<u>Ужин</u>	Макароны, запечённые с яйцом	160r/197,334	183r/225,7
	Хлеб пшеничный	20r/47,5	30r/71,25
	Чай сладкий	177r/38,94	199r/43,78
Итого за ужин		357r/283,774	412r/340,73
<u>Итого за день</u>		1731r/1585,683	1996r/1843,569