

заведующий

УТВЕРЖДАЮ

О.А.Костикова

МЕНЮ 23.04.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
Завтрак	Каша «Веснушка» на молоке с маслом	175г/184	195г/211
	Бутерброд с маслом	25г/40	25г/40
	Какао с молоком	150г/89	180г/107
Итого за завтрак		350г/313	400г/358
Завтрак 2		100г/42	100г/42
Итого за завтрак 2		100г/42	100г/42
Обед	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	150г/250	180г/330
	Гречка отварная (гарнир)	110г/109	130г/172
	Гуляш из отварной говядины	50г/106	70г/138
	Хлеб пшеничный	20/27,5	30/41,25
	Хлеб бородинский	40/69,6	50/87
	Кисель из брусники	150г/82	180г/98
Итого за обед		520г/643	640г/866
Полдник	Сдоба обыкновенная	50г/101	50г/101
	«Снежок»	150г/89	200г/158
Итого за полдник		200г/190	250г/229
Ужин	Запеканка из печени с рисом	200г/285	220г/314
	Хлеб пшеничный	20/27,5	30/41,25
	Чай сладкий	180/40	200/44
Итого за ужин		400/352	450/399
Итого за день		1570г/1540	1840г/1894