

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий О.А.Костикова

МЕНЮ 02.04.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
Завтрак	Каша манная на молоке с маслом	150г/125,52	184г/153,971
	Бутерброд с маслом и сыром	34г/191,533	36г/202,8
	Кофе-напиток на молоке	166г/83,922	180г/91
Итого за завтрак		350г/400,975	400г/447,771
Завтрак 2	Яблоко.	155г/80,236	155г/80,236
Итого за завтрак 2		155г/80,236	155г/80,236
Обед	Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне со сметаной	150г/78	180г/93,6
	Рис отварной	110г/153,154	130г/181
	Гуляш мясной	50г/155,714	70г/218
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Напиток из плодов шиповника	150г/65,25	180г/78,3
Итого за обед		520г/569,218	640г/729,15
Полдник	Пряник	30г/83	30г/83
	Молоко кипячёное	170г/96,333	220г/124,667
Итого за полдник		200г/179,333	250г/207,667
Ужин	Сырники творожные с повидлом	200г/480,836	220г/528,919
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай сладкий	180г/39,6	200г/44
Итого за ужин		400г/567,936	450г/644,169
Итого за день		1650г/1797,698	1920г/1928,993