

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий \_\_\_\_\_ О.А.Костикова

**МЕНЮ 24.01.2024 г.**

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая, вязкая на молоке с маслом	173г/159,16	189г/173,88
	Батон с маслом	24г/38,4	25г/40
	Какао на молоке.	163г/96,895	170г/101,056
<b>Итого за завтрак 2</b>		<b>360г/294,455</b>	<b>384г/314,936</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с лапшой на курином бульоне	203г/94,395	243г/112,995
	Капуста тушёная	162г/127,98	198г/156,42
	Котлета рубленая из птицы	55г/115,5	59г/123,9
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Кисель из клюквы	153г/71,91	187г/87,89
<b>Итого за обед</b>		<b>629г/517,385</b>	<b>762г/627,58</b>
<b>Полдник</b>	Пряник	30г/83	30г/83
	Кефир	164г/86,92	198г/104,94
<b>Итого за полдник</b>		<b>194г/169,92</b>	<b>228г/187,94</b>
<b>Ужин</b>	Омлет натуральный с маслом	201г/371,37	219г/404,629
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай с лимоном	180г/45	201г/50,25
<b>Итого за ужин</b>		<b>401г/463,87</b>	<b>450г/526,129</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1584г/1445,63</b>	<b>1824г/1656,585</b>