

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий О.А.Костикова

МЕНЮ 24.04.2024 г

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
Завтрак	Каша пшённая на молоке с маслом	167г/167	184г/184
	Бутерброд с маслом и сыром	33г/186	36г/203
	Кофе-напиток на молоком	150г/76	180г/91
Итого за завтрак		350г/429	400г/478
Завтрак 2	Яблоко	190г/98	190г/98
Итого за завтрак 2		190г/98	190г/98
Обед	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г/259	180г/311
	Плов из птицы	150г/290	180г/308
	Хлеб пшеничный	20/27,5	30/41,25
	Хлеб бородинский	40/69,6	50/87
	Компот из изюма	150г/85	180г/102
Итого за обед		510г/730	620г/869
Полдник	Печенье сахарное	40г/166	50г/188
	Молоко кипячёное	160г/91	200г/114
Итого за полдник		200г/257	250г/302
Ужин	Пюре картофельное	120г/126	130г/137
	Котлета рыбная, запеченная	60г/80	70г/93
	Соус белый, основной	20г/9	20г/9
	Хлеб пшеничный	20/27,5	30/41,25
	Чай с молоком	180/89	200/99
Итого за ужин		400/331	450/379
Итого за день		1650г/1845	1910г/2126