

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
14.02.2024



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ **d10	185г	186.85
	КАКАО С МОЛОКОМ**d10	200г	118.889
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ **d10	25г	40
Итого за ЗАВТРАК		410г	345.739
ЗАВТРАК № 2	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ** d10	99г	41.58
Итого за ЗАВТРАК № 2		99г	41.58
О Б Е Д	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ **d10	258г	83.592
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к БЛЮДУ)(у)**d10	32г	63.936
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ**d10	141г	157.92
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ** d10	167г	84.92
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ **d10	72г	164.7
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ *	50г	87
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *	25г	59.375
	Итого за О Б Е Д		745г
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ**d10(клюква)	181г	85.07
	ПРЯНИКИ **	30г	83
Итого за ПОЛДНИК		211г	168.07
У Ж И Н	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ **d10	235г	466.988
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ **d10	201г	50.25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *	25г	59.375
Итого за У Ж И Н		461г	576.613
Итого за день		1926г	1833.445