

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий  О.А.Костикова

**МЕНЮ 19.03.2024 г.**

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша манная на молоке с маслом	168г/140,587	185г/154,813
	Бутерброд с маслом и сыром	32г/180,267	35г/197,1
	Кофе-напиток на молоке	150г/75,834	180г/91
<b>Итого за завтрак</b>		350г/396,688	400г/442,93
<b>Завтрак 2</b>	Яблоко	168г/86,965	168г/86,965
<b>Итого за завтрак 2</b>		168г/86,965	168г/86,965
<b>Обед</b>	Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне со сметаной	150г/78	180г/93,6
	Салат из кукурузы	30г/30	50г/50
	Жаркое по-домашнему	160г/192,696	200г/240,87
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Напиток из плодов шиповника	150г/65,25	180г/78,3
<b>Итого за обед</b>		550г/483,046	690г/621,02
<b>Полдник</b>	Крендель сахарный	70г/259	70г/259
	Молоко кипячёное	150г/85	180г/102
<b>Итого за полдник</b>		220г/344	250г/361
<b>Ужин</b>	Омлет натуральный с маслом	200г/369,524	220г/406,476
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай сладкий	180г/45	200г/50
<b>Итого за ужин</b>		400г/462,024	450г/527,726
<b>Итого за день</b>		1688г/1772,723	1958г/2039,641