

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий  О.А.Костикова

МЕНЮ 09.04.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
Завтрак	Каша кукурузная на молоке с маслом	150г/151,5	200г/202
	Бутерброд с маслом	25г/40	25г/40
	Какао на молоке	175г/104	175г/104
Итого за завтрак		350г/295,5	400г/346
Завтрак2	Яблоко	170г/88	170г/88
Итого за завтрак 2		170г/88	170г/88
Обед	Суп картофельный на мясном бульоне	150г/75,75	180г/90,9
	Перловка отварная	110г/145,75	130г/172,25
	Гуляш мясной	50г/155,7	70г/218
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Напиток из плодов шиповника	150г/65,25	180г/78,3
Итого за обед		520г/559,55	640г/717,7
Полдник	Булочка « Домашняя»	50г/178,75	60г/214,5
	Молоко кипячёное	150г/85	190г/107,666
Итого за полдник		200г/263,75	250г/322,166
Ужин	Лапшевник с творогом запеченный	200г/308	220г/338,8
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай с лимоном	180г/45	200г/50
Итого за ужин		400г/400,5	450г/460,05
Итого за день		1640г/1607,3	1910г/1933,916