

заведующий

О.А.Костикова

МЕНЮ 06.03.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7 лет/ калорийность
Завтрак	Каша «Дружба» на молоке с маслом	150г/143,7	190г/182,02
	Бутерброд с маслом	25г/40	25г/40
	Какао на молоке	180г/107	190г/112,944
Итого за завтрак 2		355г/290,7	405г/334,964
Обед	Суп картофельный с лапшой на курином бульоне	150г/69,75	180г/83,7
	Капуста тушёная	110г/86,9	130г/102,7
	Котлета, рубленая из птицы	50г/105	70г/147
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Кисель из клюквы	150г/70,5	180г/84,6
Итого за обед		520г/449,25	640г/576,25
Полдник	Печенье овсяное	30г/124,5	30г/124,5
	Кефир	180г/95,4	200г/106
Итого за полдник		210г/219,9	230г/230,5
Ужин	Омлет натуральный с маслом	200г/369,525	220г/406,477
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай с лимоном	180г/45	200г/50
Итого за ужин		400г/462,025	450г/527,727
Итого за день		1480г/1421,875	1725г/1669,441