

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий  О.А. Костикова

**МЕНЮ 01.04.2024 г.**

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7 лет/ калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная на молоке с маслом	150г/122,353	200г/163,137
	Бутерброд с маслом	25г/40	25г/40
	Чай сладкий	175г/38,5	175г/38,5
<b>Итого за завтрак</b>		350г/200,853	400г/241,637
<b>Завтрак 2</b>	Сок	100г/42	100г/42
<b>Итого за завтрак 2</b>		100г/42	100г/42
<b>Обед</b>	Щи на мясном бульоне со сметаной	150г/50,4	180г/60,48
	Лапша отварная	110г/121,355	130г/143,419
	Биточки мясные	50г/114,375	70г/160,125
	Соус основной	10г/4,6	10г/4,6
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Компот из изюма	150г/84,75	180г/101,7
<b>Итого за обед</b>		530г/492,58	650г/628,574
<b>Полдник</b>	Печенье овсяное	30г/124,5	30г/124,5
	Молоко кипячёное	170г/96,333	220г/124,667
<b>Итого за полдник</b>		200г/220,833	250г/249,167
<b>Ужин</b>	Суфле из печени	200г/342,597	220г/376,856
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай с лимоном	180г/45	200г/50
<b>Итого за ужин</b>		400г/435,097	450г/498,106
<b>Итого за день</b>		1580г/1391,363	1850г/1659,484