

заведующий  УТВЕРЖДАЮ
О.А.Костикова

МЕНЮ 15.04.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
Завтрак	Каша пшеничная, жидкая на молоке с маслом	150г/122,353	200г/163,137
	Бутерброд с маслом	25г/40	25г/40
	Чай сладкий	180г/39,6	200г/44
Итого за завтрак		355г/201,953	425г/247,137
Завтрак 2	Сок	200г/84	200г/84
Итого за завтрак 2		200г/84	200г/84
Обед	Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне со сметаной	180г/93,6	200г/104
	Макаронные изделия, отварные с маслом	120г/132,387	150г/165,483
	Биточки мясные	60г/137,25	80г/183
	Соус томатный	25г/13	30г/15,6
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Компот из изюма	180г/101,7	200г/113
Итого за обед		625г/595,287	740г/739,333
Полдник	Булочка «Домашняя»	60г/214,5	60г/214,5
	Молоко кипячёное	180г/102	200г/113,333
Итого за полдник		240г/316,5	260г/327,833
Ужин	Омлет натуральный с маслом	160г/295,619	200г/369,5
	Салат из моркови с зелёным горошком	40г/34,4	60г/51,6
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай сладкий с лимоном	180г/39,6	200г/44
Итого за ужин		400г/417,119	490г/536,35
Итого за день		1820г/1614,859	2115г/1934,653