

УТВЕРЖДАЮ
 заведующая  Т.А. Костилова

МЕНЮ 08.02.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
Завтрак	Каша пшенная, жидкая на молоке с маслом	150г/149,85	182г/181,818
	Батон с маслом и сыром	31г/95,255	34г/104,473
	Кофе-напиток на молоке	159г/80,384	187г/94,554
Итого за завтрак		340г/253,458	403г/380,845
Завтрак 2	Бананы	192г/182,4	192г/182,4
Итого за завтрак 2		192г/182,4	192г/182,4
Обед	Суп картофельный с крупой «Полевой» на мясном бульоне со сметаной	211г/77,848	246г/90,528
	Гречка отварная	119г/322,292	149г/403,542
	Шницель мясной	62г/141,825	71г/162,413
	Соус белый, основной	43г/20,067	43г/20,067
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/89,6	50г/87
	Комлот из изюма	180г/90,4	181г/102,265
Итого за обед		655г/738,732	770г/1117,083
Полдник	Ватрушка с творогом	78г/225,086	80г/230,858
	Молоко кипячёное	181г/102,567	188г/106,534
Итого за полдник		259г/327,653	268г/337,392
Ужин	Рыба припущенная с овощами, порционно (горбуша)	203г/176,61	222г/193,14
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай сладкий	177г/38,94	198г/43,56
Итого за ужин		400г/263,05	450г/332,7
Итого за день		1846г/1785,293	1867г/2350,42