

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

О.А.Костикова

МЕНЮ 15.01.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7 лет/ калорийность
Завтрак	Каша овсяная («Геркулесовая»), жидкая с маслом	216г/152,064	235г/165,44
	Батон с маслом и сыром	37г/113,691	37г/13,691
	Кофе-напиток на сгущённом молоке	177г/100,005	196г/110,74
Итого за завтрак		430г/365,76	468г/389,871
Обед	Суп картофельный с крупой «Полевой» на мясном бульоне со сметаной	205г/75,44	227г/83,536
	Голубцы ленивые	186г/254,588	218г/298,388
	Соус сметанный	45г/49,5	53г/58,3
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Компот из с/ф	185г/104,525	233г/131,645
Итого за обед		681г/601,153	811г/730,119
Полдник	Пряник	30г/83	30г/83
	Молоко кипячёное	173г/98,034	216г/122,4
Итого за полдник		203г/181,034	246г/205,4
Ужин	Запеканка творожно-манная с изюмом	201г/311,231	235г/331,239
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай сладкий с лимоном	183г/45,75	185г/46,25
Итого за ужин		414г/404,481	450г/448,739
Итого за день		1728г/1552,428	1975г/1856,23