

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий  О.А.Костикова

МЕНЮ 11.04.2024 г.



		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7 лет/ калорийность
Завтрак	Каша рисовая на молоке с маслом	150г/117,75	200г/157
	Бутерброд с маслом	25г/40	25г/40
	Кофе-напиток на молоке	180г/107	200г/118,888
Итого за завтрак		355г/264,75	425г/315,888
Обед	Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне со сметаной	180г/58,32	200г/64,8
	Макаронные изделия, отварные	120г/134,4	150г/168
	Котлета мясная	60г/137,25	80г/183
	Соус томатный	25г/13	30г/15,6
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Компот из кураги	180г/91,53	200г/101,7
Итого за обед		625г/551,6	740г/691,35
Полдник	Булочка «Школьная»	60г/171,75	60г/171,75
	Кисель из клюквы	180г/84,6	200г/94
Итого за полдник		240г/256,35	260г/265,75
Ужин	Рагу овощное	200г/199,2	220г/219,12
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай с лимоном	180г/45	200г/50
Итого за ужин		400г/291,7	450г/340,37
Итого за день		1620г/1364,4	1885г/1613,358