

заведующий



УТВЕРЖДАЮ

О.А.Костикова

МЕНЮ 06.05.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
Завтрак	Каша «Геркулесовая» на молоке с маслом	167г/118	184г/130
	Бутерброд с маслом и сыром	33г/186	36г/203
	Кофе-напиток на молоке	150г/76	180г/91
Итого за завтрак		350г/380	400г/424
Обед	Суп картофельный с крупой (гречка) на мясном бульоне со сметаной	150г/49	180г/59
	Салат из зелёного горошка (консервированный)	30г/27	50г/45
	Суфле из отварной говядины с <i>рисом</i>	160г/180	200г/225
	Хлеб пшеничный	20/27,5	30/41,25
	Хлеб бородинский	40/69,6	50/87
	Компот из с/ф	150г/85	180г/102
Итого за обед		550г/439	690г/559
Полдник	Пряник	30г/83	60г/166
	Молоко кипячёное	170г/96	190г/107
Итого за полдник		200г/179	250г/273
Ужин	Запеканка из творога со сгущённым молоком	200г/411	220г/452
	Хлеб пшеничный	20/27,5	30/41,25
	Чай с лимоном	180/45	200/50
Итого за ужин		400г/484	450г/543
Итого за день		1500г/1482	1790г/1799