

заведующий

УТВЕРЖДАЮ

О.А.Костикова

МЕНЮ 15.03.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
Завтрак	Суп молочный с лапшой на молоке с маслом	168г/122,3	186г/135,4
	Бутерброд с маслом и сыром	32г/180,2	34г/191,462
	Чай с молоком	150г/74,167	180г/89
Итого за завтрак		350г/376,667	400г/415,862
Завтрак 2	Груша	195г/91,65	195г/91,65
Итого за завтрак 2		195г/91,65	195г/91,65
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	150г/71,4	180г/85,68
	Пюре картофельное	110г/100,467	130г/118,733
	Бефстроганов из печени	50г/111,433	70г/156
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Компот из с/ф	150г/84,75	180г/101,7
Итого за обед		520г/485,15	640г/620,363
Полдник	Булочка «Школьная»	70г/200,375	80г/229
	Кисель из чёрной смородины	150г/90	180г/108
Итого за полдник		220г/290,375	260г/337
Ужин	Бигус	200г/300	220г/330
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай с лимоном	180г/45	200г/50
Итого за ужин		400г/392,5	450г/451,25
Итого за день		1685г/1375,342	1945г/1916,125