

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий  О.А. Костикова

**МЕНЮ 18.04.2024 г.**

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7 лет/ калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба» на молоке с маслом	150/144	180/172,44
	Бутерброд с маслом и сыром	34/155	36/164
	Какао на молоке	166/105	184/116
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350/404</b>	<b>400/452,44</b>
<b>Обед</b>	Суп «Полевой» на мясном бульоне со сметаной	150/86	200/115
	Гречка отварная	110/178,5	150/243
	Гуляш из отварного мяса (говядина)	50/155,7	70/218
	Хлеб пшеничный	20/27,5	30/41,25
	Хлеб бородинский	40/69,6	50/87
	Компот из свеж. яблок и свеж.морож.клюквы	150/82	180/98
<b>Итого за обед</b>		<b>520/599,3</b>	<b>680/606,1</b>
<b>Полдник</b>	Булочка «Школьная»	50/229	50/229
	Молоко кипячёное	150/77	200/103
<b>Итого за полдник</b>		<b>200/306</b>	<b>250/332</b>
<b>Ужин</b>	Суп картофельный с рыбными консервами	200/134	250/168
	Хлеб пшеничный	20/27,5	30/41,25
	Чай с лимоном	180/41	200/45
<b>Итого за ужин</b>		<b>400/202,5</b>	<b>450/254,25</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1470/1511,8</b>	<b>1780/1645,0</b>