

заведующий

О.А. Костикова

**МЕНЮ 07.02.2024 г.**

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая, вязкая на молоке с маслом	175r/161	191r/175,72
	Батон с маслом	25r/40	25r/40
	Какао на молоке	161r/95,706	176r/104,623
<b>Итого за завтрак</b>		361r/296,706	392r/320,343
<b>Обед</b>	Суп картофельный с лапшой на курином бульоне	216r/100,44	244r/113,46
	Капуста тушеная	160r/126,4	198r/156,42
	Котлета рубленая из птицы	69r/144,9	76r/159,6
	Хлеб пшеничный	20r/47,5	30r/71,25
	Хлеб бородинский	40r/69,6	50r/87
	Кисель из клюквы	166r/78,02	200r/94
<b>Итого за обед</b>		667r/557,36	792r/667,48
<b>Полдник</b>	Пряник	30r/83	30r/83
	Кефир	172r/91,16	215r/113,95
<b>Итого за полдник</b>		202r/174,16	245r/196,95
<b>Ужин</b>	Омлет натуральный с маслом	200r/369,524	220r/406,477
	Хлеб пшеничный	20r/47,5	30r/71,25
	Чай с лимоном	181r/45,25	202r/50,5
<b>Итого за ужин</b>		401r/462,274	452r/483,227
<b>Итого за</b>		1631r/1490,5	1881r/1668