

заведующий

УТВЕРЖДАЮ

О.А.Костикова

МЕНЮ 20.03.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7 лет/ калорийность
Завтрак	Каша «Дружба» на молоке с маслом	150г/143,7	195г/186,81
	Бутерброд с маслом	25г/40	25г/40
	Какао на молоке	175г/104	180г/106,971
Итого за завтрак		350г/287,7	400г/333,781
Обед	Суп картофельный с лапшой на курином бульоне	150г/69,75	180г/83,7
	Бигус с птицей	160г/240	200г/300
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Кисель из клюквы	150г/70,5	180г/84,6
Итого за обед		520г/497,35	640г/626,55
Полдник	Пряник	30г/83	30г/83
	Йогурт	170г/90,1	220г/116,6
Итого за полдник		200г/173,1	250г/199,6
Ужин	Суфле из печени	190г/257,231	210г/284,3
	Соус сметанный	10г/11	10г/11
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай с лимоном	180г/45	200г/50
Итого за ужин		400г/360,731	450г/416,55
Итого за день		1470г/11318,881	1740г/1576,531