

## МЕНЮ 03.04.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба» на молоке с маслом	150г/143,7	200г/191,6
	Бутерброд с маслом	25г/40	25г/40
	Какао на молоке	175г/104	175г/104
<b>Итого за завтрак 2</b>		350г/287,7	400г/299,6
<b>Обед</b>	Суп картофельный с лапшой на курином бульоне	150г/69,75	180г/83,7
	Капуста тушёная	110г/86,9	130г/102,7
	Котлета куриная	50г/105	70г/147
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Кисель из клюквы	150г/70,5	180г/84,6
<b>Итого за обед</b>		520г/449,25	640г/576,25
<b>Полдник</b>	Печенье сахарное	20г/83	40г/166
	«Снежок»	180г/142,2	210г/165,9
<b>Итого за полдник</b>		200г/225,2	250г/331,9
<b>Ужин</b>	Омлет натуральный с маслом	200г/369,524	220г/406,476
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай сладкий с лимоном	180г/45	200г/50
<b>Итого за ужин</b>		400г/462,024	450г/527,726
<b>Итого за день</b>		1470г/1424,174	1740г/1735,476