

заведующий

УТВЕРЖДАЮ  
О.А.Костикова

**МЕНЮ 21.03.2024 г.**



		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша кукурузная на молоке с маслом	165г/166,65	185г/186,85
	Бутерброд с маслом и сыром	35г/197,167	35г/197,167
	Кофе-напиток на молоке	150г/75,833	180г/90,999
<b>Итого за завтрак</b>		350г/439,65	400г/475,016
<b>Обед</b>	Суп «Полевой» на мясном бульоне со сметаной	150г/61,95	180г/74,34
	Гречка отварная	110г/297,846	130г/352
	Шницель мясной	50г/114,375	70г/160,125
	Соус основной	10г/4,667	10г/4,667
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Компот из кураги	150г/76,275	180г/91,53
<b>Итого за обед</b>		530г/672,213	650г/840,912
<b>Полдник</b>	Печенье сахарное	20г/83	40г/166
	Молоко кипячёное	180г/102	210г/119
<b>Итого за полдник</b>		200г/185	250г/285
<b>Ужин</b>	Рыба под овощами, порционно (горбуша)	200г/174	220г/191,4
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай сладкий	180г/39,6	200г/44
<b>Итого за ужин</b>		400г/261,1	450г/297,85
<b>Итого за день</b>		1480г/1557,963	1750г/1898,778