

заведующий _____ УТВЕРЖДАЮ
О.А.Костикова

МЕНЮ 29.03.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
Завтрак	Суп молочный с лапшой на молоке с маслом	150г/109,2	200г/145,6
	Бутерброд с маслом	25г/40	25г/40
	Чай с молоком	175г/86,527	175г/86,527
Итого за завтрак		350г/235,727	400г/272,127
Обед	Борщ вегетарианский на мясном бульоне со сметаной	150г/71,4	180г/85,68
	Салат из кукурузы	30г/30	50г/50
	Пюре картофельное	110г/100	130г/118
	Гуляш мясной	50г/155,714	70г/218
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Компот из с/ф	150г/84,75	180г/101,7
Итого за обед		550г/558,964	690г/731,63
Полдник	Булочка «Школьная»	70г/200,375	80г/229
	Кисель из чёрной смородины	180г/84,6	210г/126
Итого за полдник		200г/192,6	250г/355
Ужин	Макароны отварные с сыром	200г/352	220г/387,2
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай с лимоном	180г/45	200г/50
Итого за ужин		400г/444,5	450г/508,45
Итого за день		1500г/1431,791	1790г/1867,207