

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий  О.А. Костилова

МЕНЮ 02.05.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
Завтрак	Каша манная на молоке с маслом	167г/140	184г/154
	Бутерброд с маслом и сыром	33г/186	36г/203
	Какао на молоке	150г/89	180г/107
Итого за завтрак		350г/415	400г/464
Завтрак2	Сок	100г/42	100г/42
Итого за завтрак2		100г/42	100г/42
Обед	Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне со сметаной	150г/78	180г/94
	Рис отварной	110г/153	130г/181
	Шницель мясной	50г/115	70г/161
	Соус сметанный	20г/22	20г/22
	Хлеб пшеничный	20/27,5	30/41,25
	Хлеб бородинский	40/69,6	50/87
	Компот из изюма	150г/85	180г/102
Итого за обед		540г/551	660г/688
Полдник	Крендель сахарный	50г/185	60г/222
	Молоко кипячёное	150г/85	190г/108
Итого за полдник		200г/270	250г/330
Ужин	Омлет натуральный с маслом	170г/314	170г/314
	Салат из зелёного горошка (консервированный)	30г/27	50г/45
	Хлеб пшеничный	20/27,5	30/41,25
	Чай сладкий	180/40	200/44
Итого за ужин		400г/409	450г/444
Итого за день		1590г/1687	186г/1968