

заведующий  О.А. Костилова

МЕНЮ 15.02.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
Завтрак	Каша ячневая, вязкая на молоке с маслом	191г/176,02	199г/183,393
	Батон с маслом и сыром	31г/95,255	35г/1073,546
	Кофе-напиток на молоке	135г/68,25	175г/88,473
Итого за завтрак		357г/339,525	409г/379,412
Завтрак 2	Яблоко	170г/88	170г/858
Итого за завтрак 2		170г/88	170г/88
Обед	Свекольник на курином бульоне со сметаной	187г/225,32	206г/304,34
	Плов сиз птицы	198г/282,8	206г/298,266
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Хлеб бородинский	40г/69,6	50г/87
	Напиток из плодов шиповника	108г/46,98	137г/59,595
Итого за обед		554г/772,2	629г/920,451
Полдник	Печенье овсяное	30г/124,5	30г/124,5
	Молоко кипячёное	190г/107,667	188г/106,534
Итого за полдник		220г/232,167	218г/231,034
Ужин	Рыба, запеченная в омлете (горбуша)	244г/114,957	235г/110,717
	Хлеб пшеничный	20г/47,5	30г/71,25
	Чай с молоком	136г/67,245	185г/91,473
Итого за ужин		400г/229,702	450г/273,44
Итого за день		1701г/1661,594	1876г/1892,337