

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий  О.А.Костикова

## МЕНЮ 10.04.2024 г.

|                      |  | выход дети до 3-х лет/<br>калорийность | выход дети 3-7лет/<br>калорийность |
|----------------------|--|--|------------------------------------|
| <u>Завтрак</u>       | Каша манная на молоке с маслом           | 150г/125,52                            | 189г/158,155                       |
|                      | Бутерброд с маслом и сыром               | 33г/185,9                              | 36г/202,8                          |
|                      | Кофе-напиток на молоке                   | 167г/84,427                            | 175г/88,471                        |
| Итого за завтрак     |  | 350г/395,847                           | 400г/449,426                       |
| <u>Завтрак2</u>      | Сок                                      | 100г/42                                | 100г/42                            |
| Итого за завтрак 2   |  | 100г/42                                | 100г/42                            |
| <u>Обед</u>          | Свекольник на мясном бульоне со сметаной | 150г/658,5                             | 180г/790,2                         |
|                      | Плов с птицей                            | 160г/309,333                           | 200г/386,666                       |
|                      | Хлеб пшеничный                           | 20г/47,5                               | 30г/71,25                          |
|                      | Хлеб бородинский                         | 40г/69,6                               | 50г/87                             |
|                      | Кисель из чёрной смородины               | 150г/90                                | 180г/108                           |
| Итого за обед        |  | 520г/1174,933                          | 640г/1443,116                      |
| <u>Полдник</u>       | Печенье сахарное                         | 20г/83                                 | 40г/166                            |
|                      | «Снежок»                                 | 180г/142,2                             | 210г/165,9                         |
| Итого за полдник     |  | 200г/225,2                             | 250г/331,9                         |
| <u>Ужин</u>          | Пюре картофельное                        | 110г/115,923                           | 130г/136,999                       |
|                      | Котлета рыбная                           | 80г/107                                | 80г/107                            |
|                      | Соус основной                            | 10г/4,667                              | 10г/4,667                          |
|                      | Хлеб пшеничный                           | 20г/47,5                               | 30г/71,25                          |
|                      | Чай сладкий                              | 180г/39,6                              | 200г/50                            |
| Итого за ужин        |  | 400г/314,69                            | 450г/369,916                       |
| <u>Итого за день</u> |  | 1640г/2152,67                          | 1910г/2636,358                     |