

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

О.А.Костикова

МЕНЮ 27.04.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7 лет/ калорийность
<u>Завтрак</u>	Каша пшеничная на молоке с маслом	175г/109	195г/122
	Бутерброд с маслом	25г/40	25г/40
	Кофе-напиток на молоке	150г/76	180г/92
Итого за завтрак		350г/225	400г/254
<u>Завтрак2</u>	Бананы	150г/143	150г/143
Итого за завтрак2		150г/143	150г/143
<u>Обед</u>	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном со сметаной	150г/51	180г/62
	Макаронные изделия, отварные	110г/124	130г/147
	Биточки мясные	50г/115	70г/161
	Соус томатный	20г/15	20г/15
	Хлеб пшеничный	20/27,5	30/41,25
	Хлеб бородинский	40/69,6	50/87
	Компот из с/ф	150г/85	180г/102
Итого за обед		540г/488	660г/616
<u>Полдник</u>	Печенье сахарное	40г/166	60г/249
	Молоко кипячёное	160г/91	190г/108
Итого за полдник		200г/257	250г/357
<u>Ужин</u>	Каша кукурузная на молоке с маслом	200г/202	220г/222
	Хлеб пшеничный	20/27,5	30/41,25
	Чай с лимоном	180/45	200/50
Итого за ужин		400г/275	450г/314
<u>Итого за день</u>		1640г/1388	1910г/1684