

заведующий

УТВЕРЖДАЮ

О.А.Костикова

**МЕНЮ 03.05.2024 г.**

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7 лет/ калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая на молоке с маслом	150г/176	200г/235
	Бутерброд с маслом	25г/40	25г/40
	Чай с молоком	175г/87	175г/87
<b>Итого за завтрак</b>		350г/303	400г/362
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150г/134	180г/161
	Пюре картофельное	110г/116	130г/137
	Гуляш из отварной говядины	50г/156	70г/218
	Хлеб пшеничный	20/27,5	30/41,25
	Хлеб бородинский	40/69,6	50/87
	Компот из кураги	150г/76	180г/91
<b>Итого за обед</b>		520г/580	640г/735
<b>Полдник</b>	Печенье сахарное	20г/83	50г/208
	Кисель из брусники	180г/98	200г/109
<b>Итого за полдник</b>		200г/181	250г/317
<b>Ужин</b>	Макароны отварные с сыром	200г/352	220г/387
	Хлеб пшеничный	20/27,5	30/41,25
	Чай с лимоном	180/45	200/50
<b>Итого за ужин</b>		400г/425	450г/433
<b>Итого за день</b>		1470г/1789	1740г/1847