

заведующий

УТВЕРЖДАЮ

О.А. Костинова

МЕНЮ 20.02.2024 г.

		выход дети до 3-х лет/ калорийность	выход дети 3-7лет/ калорийность
Завтрак	Каша манная на молоке с маслом	150r/125,52	200r/167,36
	Батон с маслом и сыром	* 32r/98,328	34r/104,473
	Кофе-напиток га молоке	180r/91	200r/101,111
Итого за завтрак		362r/314,648	434r/372,944
Завтрак 2	Яблоко	170r/88	170r/88
Итого за завтрак 2		170r/88	170r/88
Обед	Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне со сметаной	180r/92,93	200r/104
	Сельдь с луком и растительным маслом, порционно	50r/69	50r/69
	Жаркое по-домашнему с мясом	180r/216,782	237r/285,431
	Хлеб пшеничный	20r/47,5	30r/71,25
	Хлеб бородинский	40r/69,6	50r/87
	Напиток из плодов шиповника	180r/78,3	200r/87
Итого за обед		650r/574,112	767r/703,681
Полдник	Ватрушка с творогом	88r/248,172	87r/251,058
	Молоко кипячёное	213r/120,7	223r/126,367
Итого за полдник		299r/368,872	310r/377,425
Ужин	Запеканка из печени с рисом	170r/230,154	185r/250,462
	Соус сметанный	33r/36,3	36r/39,6
	Хлеб пшеничный	20r/47,5	30r/71,25
	Чай сладкий	177r/38,94	199r/43,76
Итого за ужин		400r/352,894	450r/405,092
Итого за день		1882r/1698,726	2131r/1947,192